



# KREIS

Olpe

## Prüfungsbedingungen für SR im FLVW-Kreis Olpe

### Schriftliche Prüfung

#### **30 Regelfragen**

Bestanden mit mindestens 50 Punkten  
(je Regelfrage gibt es 2 Punkte)

### Praktische / Sportliche Prüfung

#### **Kurzstrecke**

- Eine Strecke von 40 Metern wird mittels Hütchen (Start- und Ziellinie) auf der Laufbahn markiert.
- Nach dem 40-Meter-Sprint hat der SR 90 Sekunden Zeit zum Start zurückzugehen und den nächsten Lauf zu beginnen.
- Insgesamt läuft der SR die Strecke 6 Mal. Stürzt oder strauchelt der SR, hat er einen weiteren Versuch.
- Überschreitet der SR bei einem der sechs Läufe die geforderte Zeit, kann er unmittelbar nach dem 6. Lauf einen weiteren Versuch absolvieren. Bei zwei gescheiterten Versuchen gilt der Test als nicht bestanden.

#### **Geforderte Zeiten**

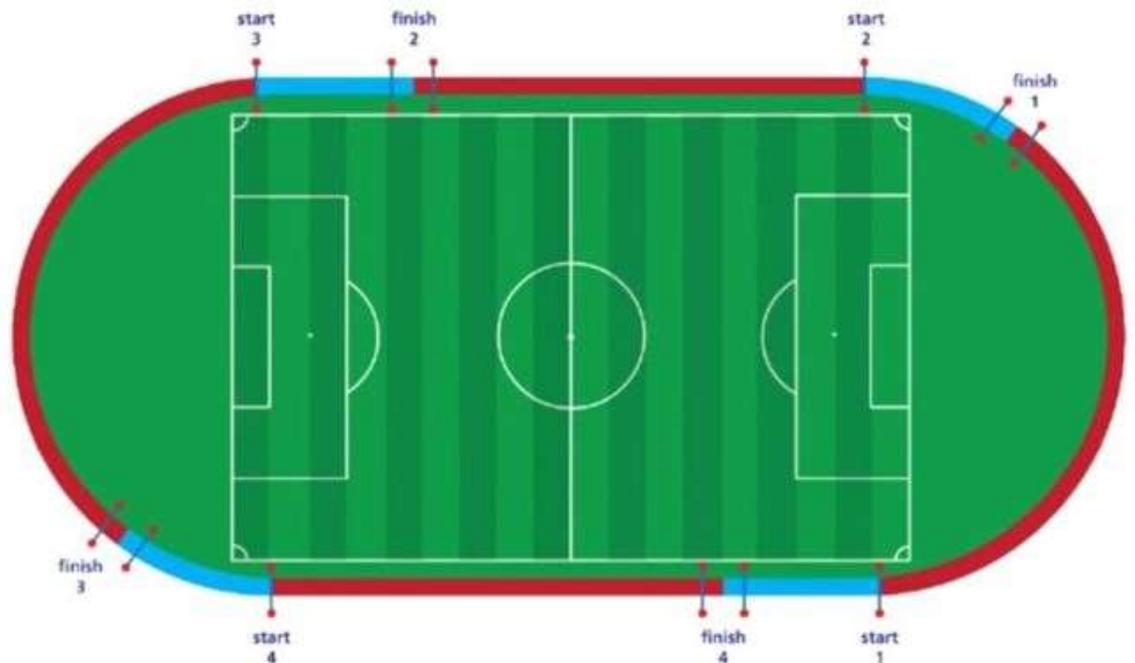
<b>Spielklasse</b>	<b>max. Zeit</b>
Kreisliga A	7,2 Sekunden.



# KREIS

## Olpe

### Langstrecke



- Auf der 400-Meter Laufbahn sind vier 75-Meter-Abschnitte markiert, die durch 25-Meter-Abschnitte getrennt sind (s. Abbildung).
- Die SR starten auf ein Tonsignal (oder Pfiff) und müssen 75 Meter in einer bestimmten Zeit (s. u.) zurücklegen. Mit dem zweiten Tonsignal müssen sie den Beginn der Gehzone mit mindestens einem Fuß betreten.
- Durch diese Zone gehen die SR in der vorgegebenen Zeit und starten mit dem nächsten Tonsignal erneut eine 75-Meter-Strecke.
- 5 Sekunden vor Beginn des nächsten Tonsignals (Start) erfolgt ein kurzes akustisches Signal, um die SR auf den Start vorzubereiten.



# KREIS

## Olpe

### Geforderte Zeiten

Spielklasse /Teams	Anzahl Intervalle	Vorgegebene Zeiten (in Sekunden)			
		75 Meter	25 Meter		
Kreisliga A	24	20	23		

Anm.: 4 Intervalle entsprechen einer Runde (24 Intervalle = 6 Runden)

### **ACHTUNG:**

Die Teilnahme an der jährlichen Überprüfung ist für alle Schiedsrichter verpflichtend. Für die grundsätzliche Berechtigung der Leitung von Spielen in den Kreisligen B und A ist das Bestehen der Prüfung Voraussetzung.

Olpe, 01.06.2024

KSA Olpe